116 111

Telefon Zaufania Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Telefon jest anonimowy i bezpłatny, działa 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę.

800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Dzieci i młodzież, a także ich rodzice mają zapewnione wsparcie w formie bezpłatnej infolinii czynnej 7 dni w tygodniu.

22 594 91 00

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji

Dostępny w śr. i czw. 17.00 - 19.00
(z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy).

22 484 88 01

Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA

Psycholog: pon. - śr. 15.00 – 20.00
Seksuolog: środa 15.00 – 20.00

22 484 88 04

Telefon Zaufania Młodych

Dostępny od pon.- pt.,
godz. 13.00-20.00.

Wykaz numerów pomocowych i grafika pochodzi ze strony: https://nauka.tetmajer.pl/standardy-ochrony-maloletnich-wersja-skrocona/



Standardy Ochrony Małoletnich

Stowarzyszenia Klub Koloseum

W przypadku doświadczenia jakiejkolwiek formy przemocy niezależnie od tego, kto stosował przemoc niezwłocznie zawiadom kogoś ze Stowarzyszenia - osobiście lub mailowo.

W Stowarzyszeniu pomoże Ci Weronika:
weronika@klubkoloseum.org.pl

Dzieckiem (małoletnim) jest każdy, kto nie ukończył 18 roku życia

Wszyscy członkowie Stowarzyszenia i wolontariusze w ramach wykonywania swoich obowiązków zwracają uwagę, czy nie dzieje się **krzywda** jakiemukolwiek dziecku.

Formy krzywdzenia dzieci:

przemoc fizyczna - m.in. popychanie, szarpanie, kopanie, bicie, szczypanie itp.

przemoc psychiczna - m.in. upokarzanie, wyśmiewanie, wyzywanie, odtrącanie, poniżanie

przemoc seksualna (wykorzystanie seksualne) - naruszenie sfery intymnej, robienie zdjęć/nagrywanie filmów z udziałem dzieci bez odzieży, zmuszanie do oglądania nagich zdjęć innych osób

zaniedbywanie - niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i psychicznych, nierespektowanie praw dziecka

Przemocy możesz doświadczyć ze strony osób dorosłych (rodziców, opiekunów, innych dorosłych) lub ze strony dzieci (przemoc rówieśnicza)

Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.

Bądź tolerancyjny - szanuj odmienny wygląd, przekonania, wierzenia, poglądy innych.

Pamiętaj:

Masz prawo do ochrony swojego wizerunku - nie musisz się zgadzać na robienie zdjęć i umieszczanie ich w internecie (social mediach). **I Tobie też tego nie wolno robić bez zgody drugiej osoby.**

Działania podejmowane wobec Ciebie powinny być adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe. **Tak samo traktuj innych - dorosłych lub dziecko.**

Nikt nie może Cię bić, szturchać, popychać, zawstydzać, upokarzać, lekceważyć, obrażać ani dotykać w sposób, który może być uznany za niestosowny. **Ale Ty też nie możesz nikogo bić, szturchać, popychać, obrażać, upokarzać, wyśmiewać itp.**

Osobom dorosłym - członkom Stowarzyszenia lub wolontariuszom podczas wydarzeń organizowanych przez Stowarzyszenie nie wolno używać wobec Ciebie wulgarnych słów, gestów i żartów, czynić obraźliwych uwag, kierować wypowiedzi dotyczących aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywać władzę lub przewagę fizyczną nad Tobą (zastraszanie, przymuszanie, groźby). **I Tobie też tego nie wolno robić względem innych dzieci (rówieśników, starszych, młodszych) ani namawiać kogokolwiek do krzywdzenia innych.**

Osoba dorosła będąca członkiem Stowarzyszenia lub wolontariuszem nie może proponować Ci alkoholu, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji i używać ich w Twojej obecności. **I Ty też nie możesz spożywać alkoholu i innych substancji, proponować ich używania.**